**Indikace lymfatické masáže**

* Poúrazové a pooperační stavy – podpora hojení, odbourávání otoků, zlepšení trofiky kůže
* Artrózy
* Stavy po operaci žil
* Revmatoidní artritida (mino akutní stav)
* Myalgie (bolesti svalů)
* Chronické astma
* Stavy po zánětu žil
* Hypertenze
* Únavový syndrom
* Podpora snížení váhy, redukce projevů celulitidy
* Stavy po ablaci prsu
* Bolestivé menstruace
* Sterilita
* Klimakterické potíže
* Stavy po CMP (ne akutní)
* Sclerosa multiplex
* Chabé parézy
* Syndrom bolesti hlavy, migrény
* Chronický zánět dutin
* Rýma
* Akné
* Lupénka
* Lipedém
* Edémy
* Lymfedémy
* Kosmetika – vrásky..

**Kontraindikace lymfatických masáží**

**Kontraindikace absolutní**

* Infekční onemocnění
* Akutní bakteriální onemocnění
* Virové onemocnění
* Akutní infarkt myokardu, CMP, vředová choroba
* Zvýšená tělesná teplota nad 37°C

**Kontraindikace relativní**

* Těžká srdeční onemocnění
* Astma kardinální
* Akutní bronchiální astma

**Kontraindikace místní**

* Akutní žilní onemocnění
* Těhotenství
* Menstruace
* Spastická zácpa
* Vředová choroba
* Břišní bolesti a těžkosti