

Indikace a kontraindikace masáže

Klasická masáž se doporučuje:

- V rekonvalescenci po těžkých chorobách
- Při chronických revmatických onemocněních
- Při chronických onemocněních dýchacího systému, zejména s následným tuhnutím hrudníku
- Při zácpě, především atonického typu
- Při hemiplegii a paraplegii
- Po některých úrazech a operacích – urychluje se vstřebávání výronů krve a hojení ran
- Uplatňuje se zejména u chorob pohybového aparátu
- Jemnou masáží lze uvolňovat ke spodině lpějící jizvy

Kontraindikace celková (masáž neprovádíme):

- Při stavech mimořádné únavnosti až vyčerpanosti a stavech vyžadujících klid na lůžku
- Při horečnatém, akutním zánětlivém onemocnění a při podezření na ně
- V místech křečových žil (varixů) a bércových vředů a u zánětů žil
- Minimálně 2-3 hodiny po jídle
- Při nádorových onemocněních
- Při krvácivých chorobách a u pokročilé aterosklerózy a osteoporózy
- Opilost, stavy pod vlivem drog, akutní psychózy

Kontraindikace místní:

- V místech čerstvého poranění a porušení celistvosti kůže
- Na kůži postižené chorobným zánětem hnisavým nebo plísňovým onemocněním
- V místě otoků nejasného původu
- V místě zvětšených mízních uzlin, bradavic, nádorů a mateřských znamének
- Masáž břicha v době gravidity, dva měsíce po porodu a při menstruaci
- Masáž břicha při onemocnění žlučníku a močových cest
- Při chorobách dutiny břišní, jako jsou průjmky, zejména s krvácením do stolice, při naplněném tračníku tuhou stolicí a při nevyprázdněném močovém měchýři
- Vynecháváme krk zepředu, prsa u žen a prsní bradavky u mužů, oblast pohlavních orgánů, tříselnou (inguinální) krajinu a podpažní jamky (axily)